**《大圆满隆钦宁提派前行 念诵文列编——遍智妙道》**

**赞颂上师偈**

啊！本即是佛，特为随类，调伏众生，示现色身无障碍；虽然显现，各种神变，于蕴界处，远离能执和所执；虽现人相，放射智悲，千种豪光，唯师乃是真实佛；不只今生，唯依尊者，永作皈依，祈请赐予加持力。

**首先观修念诵加持语业法**

**第一部分 共同前行**

上师知！（以极为感动之情呼唤三遍）

从心信心花蕊开敷中， 唯一怙主恩师祈上升，

业及烦恼猛烈所逼迫， 为救薄福缘缺之我故，

恳求严住头顶大乐轮， 并祈正知正念亦上升。

**（一）观暇满难得**

**1 十八暇满**

今由地狱、饿鬼、畜生道，未开化地、邪见、长寿天，

佛不出世、聋哑残疾等， 离八无暇而能获有暇。

变人、诸根具足、生中土，业未颠倒、而又信正法，

此为自身具足五圆满； 值佛降临此世、说正法，

佛教住世、而又入法门， 善士摄受此为他五圆。

八暇十满我虽已具足， 然而灾多无定舍寿已，

将又投生前往他世间。 愿转心念向法莲师知！

不置卑劣谬道，遍智主！ 二无分别具恩上师知！

**2 人生难得**

现前暇身若不成有义， 后难获得修习解脱身，

善趣之身若是福报尽， 死后飘坠恶道恶趣中，

不明善恶难闻正法音， 善士难遇懊悔成大错，

若思有情数量和种类， 得人身者实为极少有，

观人不入正道诸恶行， 依法修行寥寥如晨星，

愿转心念向法莲师知！ 不置卑劣谬道，遍智主！

二无分别具恩上师知！

**3 暂生法缘心识八无暇**

倘若已到人身珍宝州， 虽得好身包藏祸害心，

成为不宜修习解脱身， 尤为魔持五毒所扰乱，

恶业降临因怠而散乱， 成为奴仆无权修佛法，

仅为免灾修法、佯修法， 痴等暂起逆缘八无暇。

法之违缘向我逼临时， 愿转心念向法莲师知！

不置卑劣谬道，遍智主！ 二无分别具恩上师知！

**4 断绝法缘心识八无暇**

厌离心弱缺乏善信财， 贪爱绳索缠缚行为粗，

不顾罪过恶行、业颠倒， 毁失律仪破坏密誓言，

断绝法缘心识八无暇。 法之违缘向我逼临时，

愿转心念向法莲师知！ 不置卑劣谬道，遍智主！

二无分别具恩上师知！

**（二）观寿命无常**

现时未被病症苦恼逼， 未成奴仆他使不自在，

虽得自在因缘合会时， 懈怠之中虚耗暇圆满，

莫言受用家眷亲属情， 即此最为珍爱执着身，

亦从寝卧之处抛荒郊， 想被狐狸、鹫、犬拉扯时，

以及中阴境现大恐怖， 愿转心念向法莲师知！

不置卑劣谬道，遍智主！ 二无分别具恩上师知！

**（三）观业力因果和轮回苦**

**１ 地狱道苦**

善恶二业异熟随后行， 尤其若到地狱世间时，

热铁地基利刃断身首， 锯解肢体炽燃火杵舂，

哀嚎困住无门铁室中， 炽燃刑戟贯身熔铜煮，

遍燃火焰此为八热狱； 雪山绵亘旁边冰冻凝，

可怖深谷凛冽暴风雪， 由于寒风侵袭损容颜，

具疱地狱甚且裂疱狱， 极苦连绵不断作呼声，

所感苦受实难堪忍受， 精气耗散临终病人状，

呻吟齿颤皮裂如花瓣， 伤愈嫩肉再裂八寒狱；

刀刃平原践履刺双足， 剑叶山林片片断身首，

驱入尸泥塘煨无极河， 苦乐变化无间近边狱；

魂附门柱炉灶绳索等， 常恒使其受苦孤独狱。

此十八狱是何业缘起， 猛烈嗔心所生，若我生，

愿转心念向法莲师知！ 不置卑劣谬道，遍智主！

二无分别具恩上师知！

**２ 饿鬼道苦**

如是贫匮而又无乐处， 饮食受用名号且不闻，

经年累月饥渴饿鬼身， 枯槁无力起立三种苦，

由何业因所生乃悭吝， 相互吞噬杀戮大恐怖，

役使鞭笞疲累昧取舍， 逼迫承受无边痛苦因，

飘荡痴暗所生，我苦痴， 愿转心念向法莲师知！

不置卑劣谬道，遍智主！ 二无分别具恩上师知！

**（四）祷请上师大悲救度**

虽入法门不防止罪行， 虽入大乘远离利他心，

虽获四灌不修生圆次， 从谬道出祈请上师度。

未得正见伪作疯行者， 散心修持虚伪胡乱语，

行为错误尚不思己过， 从我慢出祈请上师度！

明日将死还贪衣住财， 年岁老大尚无出离心，

见闻甚少尚夸有德能， 从无明出祈请上师度！

虽逢逆缘还思愦闹处， 虽住静处心性如坚木，

虽讲温和尚未化贪嗔， 从八法出祈请上师度！

请师度我速从昏睡醒！ 请师度我速从暗狱出！

（共同前行竟）